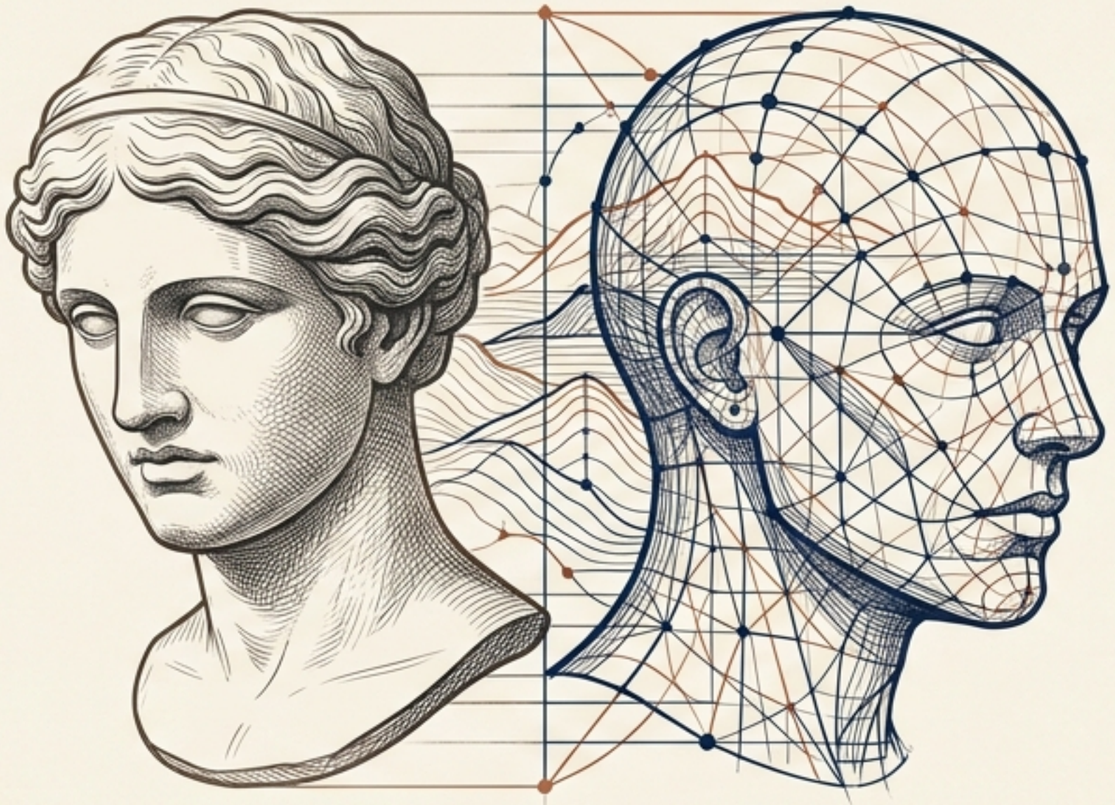
L'Atlas de la Psychologie

De l'étude de l'âme à la science du comportement.

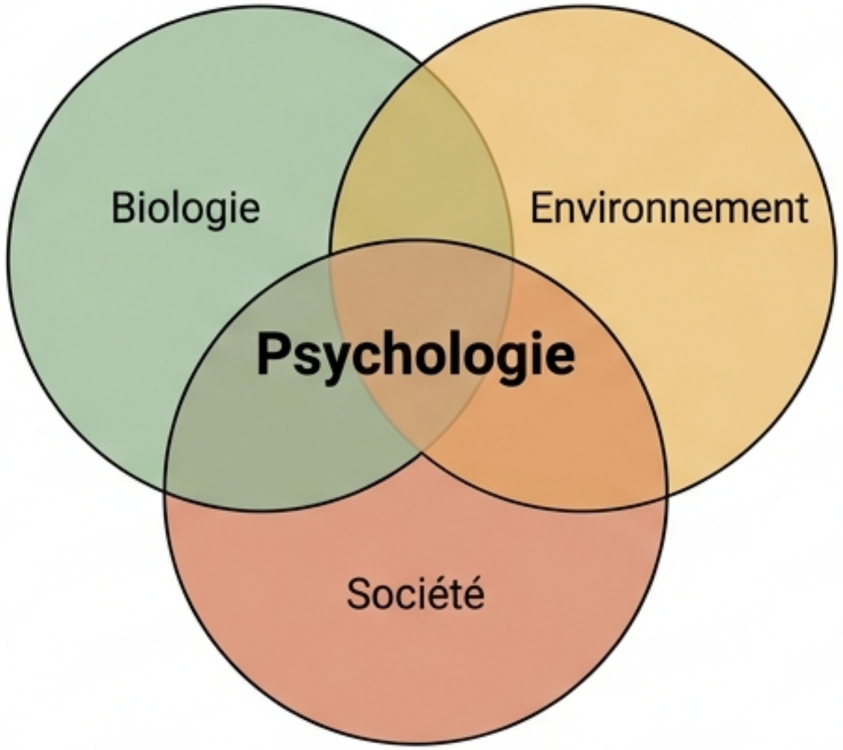


Une cartographie complète des courants, des modèles de l'esprit et des grands débats qui façonnent notre compréhension de l'humain.

Gemini Notebook

Une science à la croisée du biologique et de l'environnement

Définition fondatrice :
L'étude scientifique des comportements, des processus mentaux et de leurs interactions avec l'environnement.

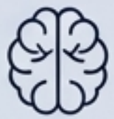


Les 5 Processus Mentaux				
Perception	Mémoire	Langage	Raisonnement	Émotions

Les 6 Grands Domaines	
Psychologie Cognitive	Psychologie du Développement
Psychologie Sociale	Psychologie Clinique
Psychologie du Travail	Psychologie Différentielle

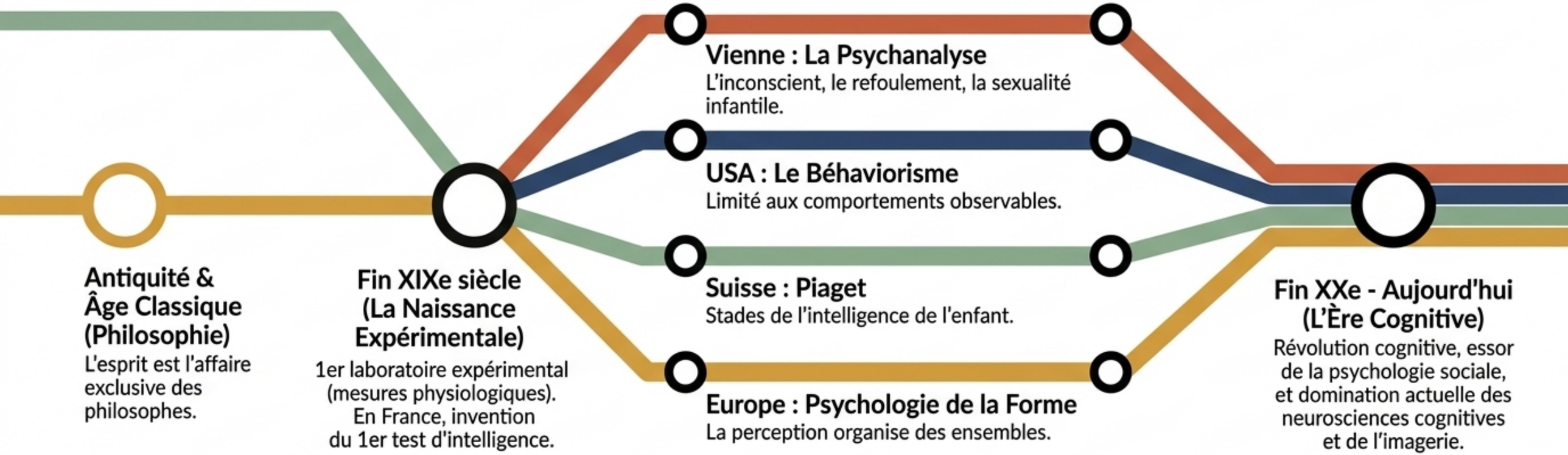
Gemini Notebook

Cartographie des praticiens : ne plus confondre les titres

Profession	Formation & Statut	Approche Principale	Outil / Méthode
 **Psychiatre**	Médecin | Spécialité médicale	Approche médicale et biologique de la souffrance	Prescription de médicaments.
 **Psychologue**	Diplôme Universitaire (Titre protégé en France) | Non-médecin	Étude scientifique du comportement et de la cognition	Thérapies, tests, recherche.
 **Psychanalyste**	École privée / Formation didactique | Statut souvent non-médical	Étude des dynamiques de l'inconscient	Méthode analytique spécifique.
 **Philosophe**	Universitaire | Non-clinicien	Interrogation sur la nature de l'esprit	Réflexion sans expérimentation scientifique.

Gemini Notebook

L’évolution des courants au fil des siècles

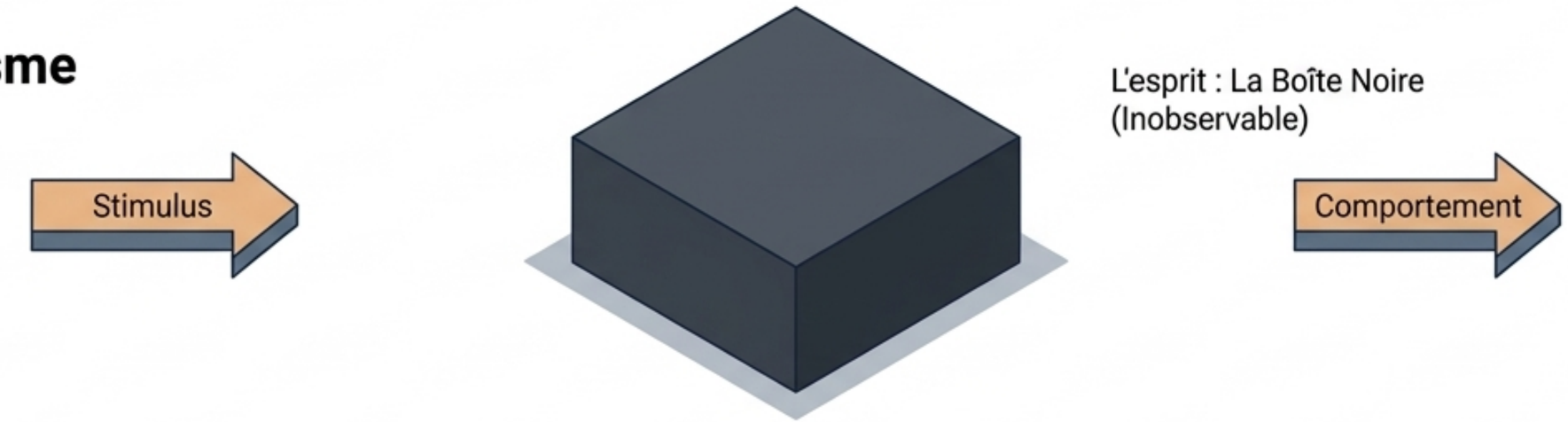


Gemini Notebook

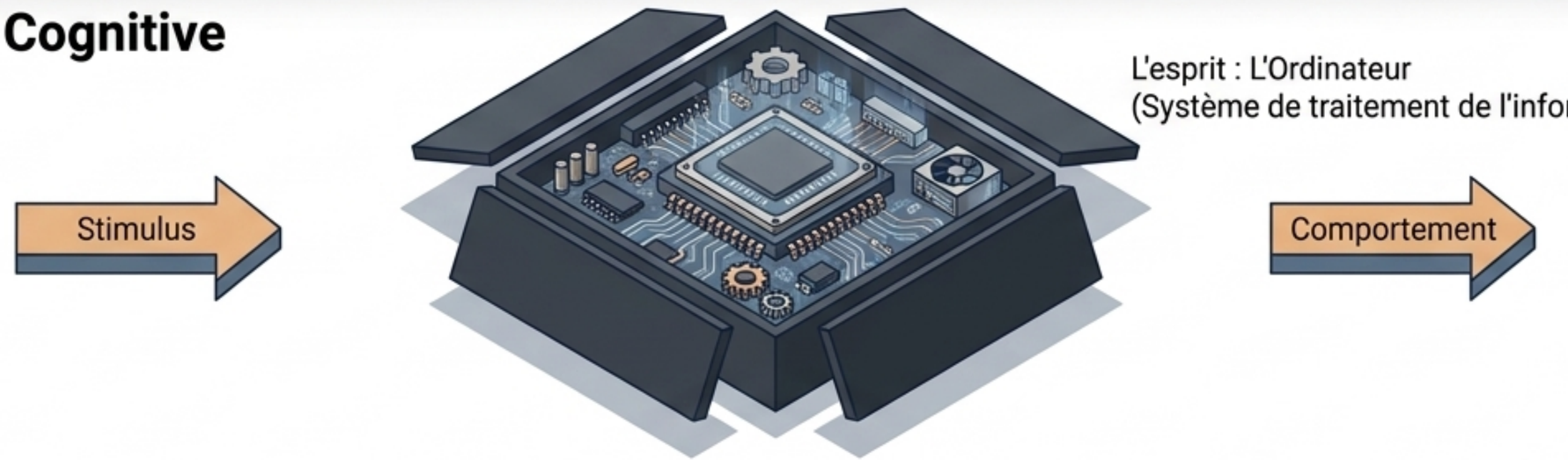
Le grand basculement : l’ouverture de la boîte noire

Le XXe siècle est marqué par un changement de paradigme radical. Le béhaviorisme refusait d’étudier l’intérieur de l’esprit. La révolution cognitive rouvre cette boîte noire en concevant le cerveau comme une machine qui traite l’information.

Béhaviorisme



Révolution Cognitive



Gemini Notebook

Trois architectures pour modéliser l’esprit humain

La Psychanalyse

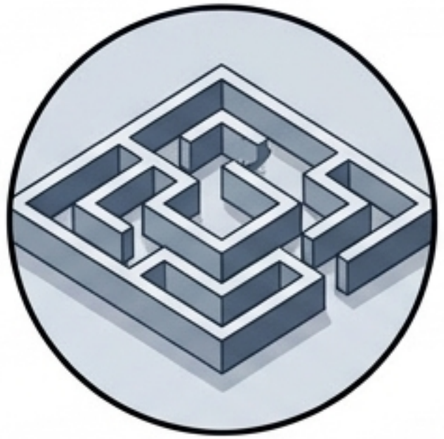


Métaphore :
Un champ de bataille

Mécanisme :
Conflit permanent entre des forces inconscientes et les instances qui les répriment.

Focus principal :
L’inconscient et le refoulement.

Le Béhaviorisme

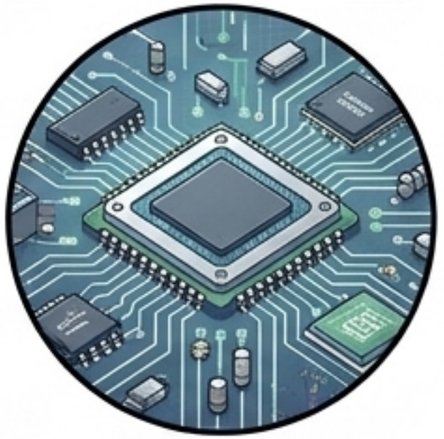


Métaphore :
Un système d’apprentissage

Mécanisme :
Conditionnement classique (association) et apprentissage par renforcement.

Focus principal :
Le comportement strictement observable.

Le Cognitivisme



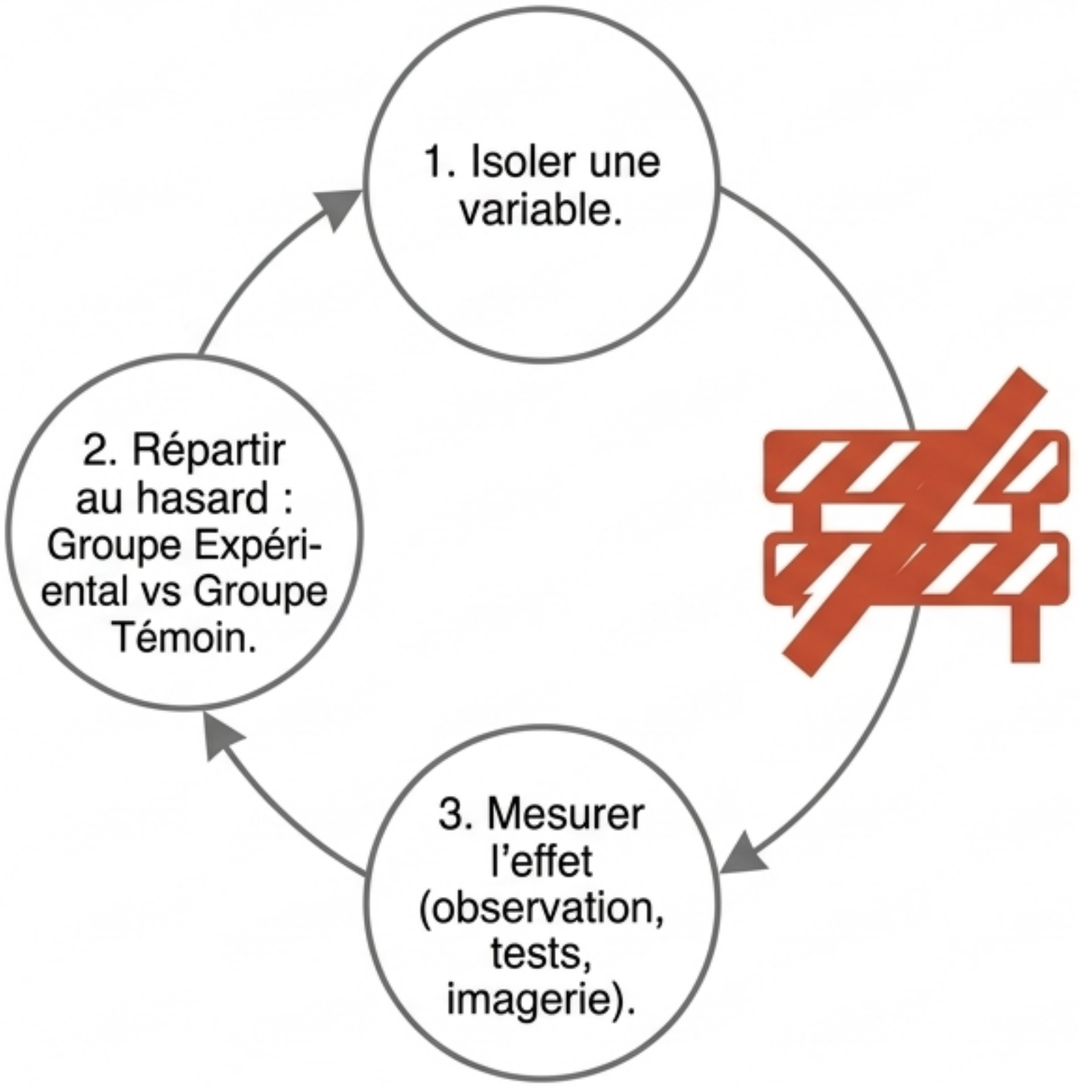
Métaphore :
Un ordinateur

Mécanisme :
Réception des informations, traitement algorithmique, et production d’une réponse.

Focus principal :
Les processus mentaux internes (mémoire, langage).

Gemini Notebook

La machine expérimentale et la crise de la réplication



La Crise de la Réplication

De nombreux résultats célèbres de la psychologie de laboratoire ne se reproduisent pas lors de nouvelles expériences, souvent à cause du biais de publication.

La Réforme

Un mouvement de correction par le pré-enregistrement des protocoles de recherche et l'ouverture totale des données (Open Data).

Gemini Notebook

L'architecture imparfaite de nos décisions

Le raisonnement humain n'est pas purement logique. Il s'écarte de façon systématique de la rationalité à travers des biais cognitifs.

La Pensée Rapide
(Intuitive, automatique)

Biais de confirmation : Privilégier les informations qui valident nos croyances.

Ancrage : Se fier excessivement à la première information reçue.

Aversion à la perte : Préférer éviter une perte plutôt que d'acquérir un gain équivalent.

Heuristique de disponibilité : Juger une probabilité sur la facilité à trouver des exemples en mémoire.

La Pensée Lente
(Réfléchie, coûteuse en énergie)



Gemini Notebook

Le grand équilibre : la fausse opposition de l'inné et de l'acquis

Hérédité
(Génétique)

×

Environnement
(Acquis)

=

Intelligence & Personnalité

La plupart des traits humains résultent d'une interaction complexe et continue entre notre bagage héréditaire et notre environnement.

Preuve d'adaptabilité : L'hérédité ne condamne pas au surplace intellectuel. Les scores moyens de QI ont continuellement augmenté au fil du XXe siècle, démontrant la capacité de changement malgré la base génétique.



Gemini Notebook

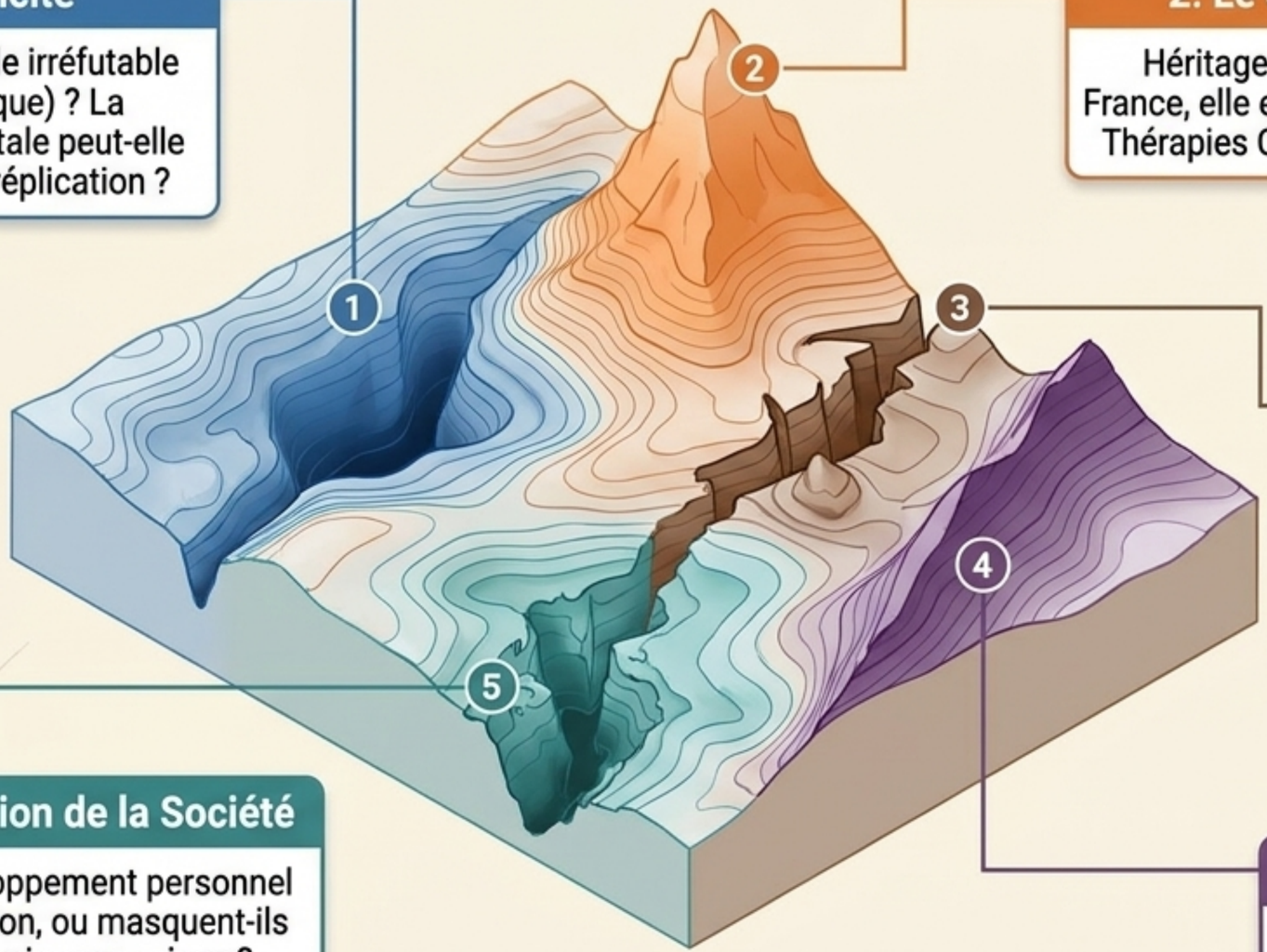
La topographie des cinq grands débats contemporains

1. La Scientificité

La psychanalyse est-elle irréfutable (donc non-scientifique) ? La psychologie expérimentale peut-elle surmonter sa crise de réplication ?

2. Le Statut de la Psychanalyse

Héritage ou imposture ? Très influente en France, elle est marginalisée ailleurs au profit des Thérapies Cognitivo-Comportementales (TCC).



3. Individu vs Situation

L'individu est-il le seul maître de ses actes, ou le contexte social dicte-t-il le comportement ?

4. Le Neuro-réductionnisme

Le cerveau explique-t-il tout ?

5. La Psychologisation de la Société

Le coaching et le développement personnel sont-ils une émancipation, ou masquent-ils des problèmes systémiques sociaux ?

Gemini Notebook

Les limites du scanner : le cerveau n’explique pas tout

Le triomphe actuel des neurosciences conduit parfois à un grave réductionnisme biologique.



Causalité

BIOLOGIE ≠ **SOCIÉTÉ**



Corrélation n’est pas Causalité

Les images cérébrales montrent les zones actives lors d’un comportement, elles n'en prouvent pas la cause originelle.

L’Angle Mort

Le sens profond d’une action et le poids du contexte social ne peuvent pas se lire sur une imagerie par résonance magnétique.

Gemini Notebook

Le poids de la situation face à la responsabilité individuelle



Le Pouvoir du Contexte

Des expériences célèbres en psychologie sociale ont prouvé que les situations dictent souvent nos conduites avec plus de force que notre propre personnalité.

La Nuance Morale

Ce « situationnisme » absolu est très contesté car il dilue la notion de libre-arbitre et de responsabilité morale individuelle.

Le Débat Sociétal

Cette tension se retrouve dans la psychologisation de la société. Le bien-être au travail est-il une véritable émancipation, ou une façon de transformer des problèmes structurels en simples « problèmes personnels à gérer » ?

Gemini Notebook

Le champ de mines : cinq pièges conceptuels à éviter absolument

[x] **Confondre les titres cliniques.**	→ Ne pas mélanger le médecin psychiatre, le psychologue diplômé, et le psychanalyste.
[x] **Réduire la psychologie à la psychanalyse.**	→ Ce n'est qu'une école parmi un vaste champ scientifique.
[x] **Sacraliser les expériences célèbres.**	→ Ne jamais les prendre pour des vérités définitives, au vu de la crise de la réplication.
[x] **Opposer l'inné et l'acquis.**	→ La seule réponse scientifiquement valide est leur interaction constante.
[x] **Utiliser la terminologie à la légère.**	→ Le vocabulaire psychologique exige une rigueur scientifique, loin du langage courant.

Gemini Notebook

Synthèse : L'esprit sous quatre focales complémentaires

Pour comprendre l'humain dans sa totalité, la psychologie moderne ne choisit plus un seul camp. Elle superpose quatre focales :

La Focale Biologique (Neurosciences) : L'infrastructure matérielle.

La Focale Mécanique (Cognitivisme) : Le traitement de l'information.



La Focale Systémique (Psychologie Sociale) : Le poids du contexte.

La Focale de l'Appris et de l'Inconscient (Béhaviorisme & Psychanalyse) : Les dynamiques enfouies et conditionnées.

Gemini Notebook

Le manuel tactique : mode d'emploi pour les jurys et concours



L'Architecture de la Réponse

Toujours structurer l'histoire autour des 4 piliers fondamentaux : Psychanalyse, Béhaviorisme, Cognitivisme, Neurosciences.



Les Munitions à Préparer

Garder en réserve deux expériences célèbres documentées, et maîtriser l'argumentaire sur la crise de la scientificité et de la réplication.



L'Entrée Royale (Jurys d'écoles)

Utiliser les biais cognitifs. C'est le pont parfait entre la psychologie, la rationalité économique et la prise de décision.



Sujets Types Applicables

Cette cartographie permet de répondre aux classiques :

Peut-on se connaître soi-même ?
Sommes-nous libres ?
L'homme est-il un animal raisonnable ?
La science peut-elle tout expliquer ?

Gemini Notebook