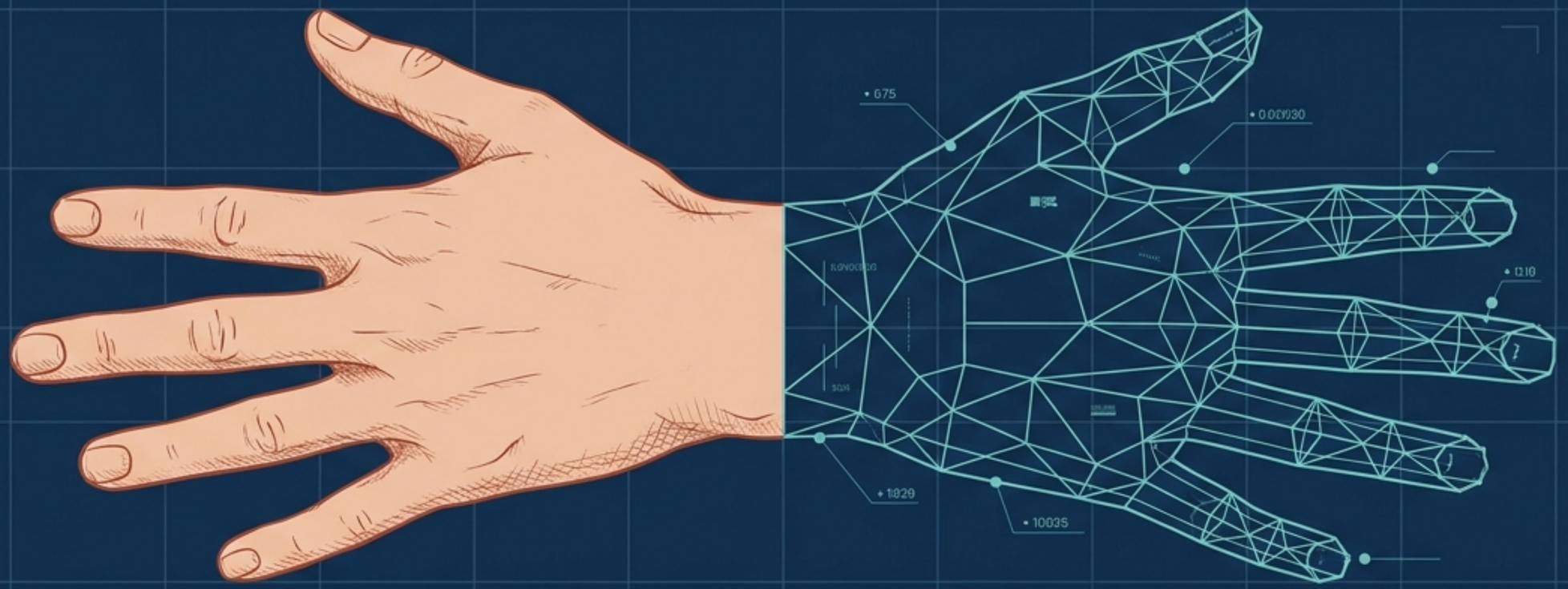
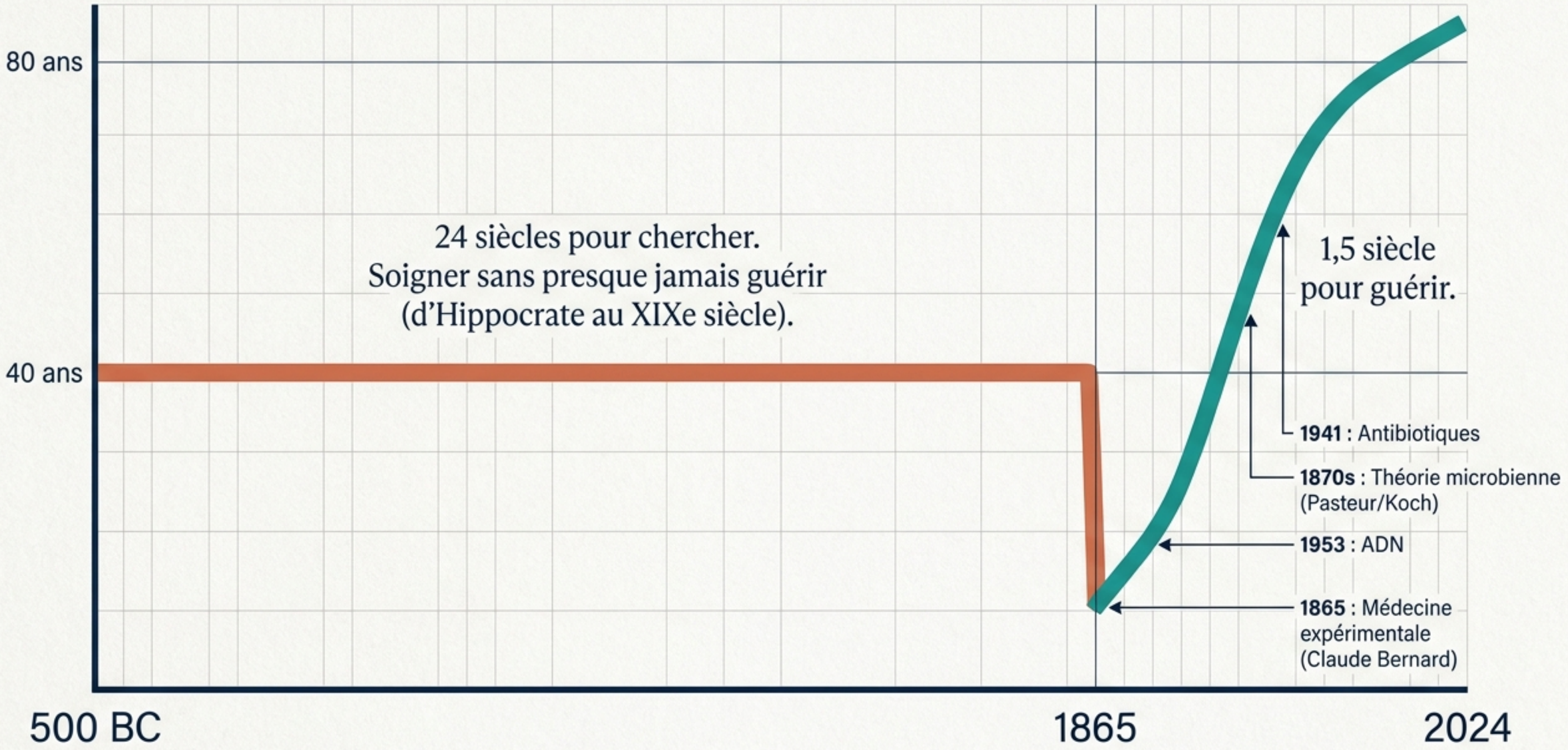
Qu'est-ce que la médecine ?

De l’art d’Hippocrate à la science des preuves.



Gemini Notebook



Gemini Notebook

La Santé (OMS, 1946) :
« Un état de complet bien-être physique, mental et social. »

Définition ambitieuse, souvent critiquée comme utopique



Disease
(La Maladie)

L'altération biologique de l'organisme.



Illness
(La Souffrance)

L'expérience intime et vécue par le patient.



Sickness
(Le Statut)

Le rôle social et le regard de la société sur le malade.

Gemini Notebook



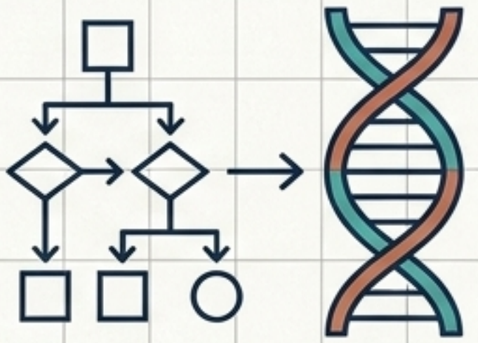
L’Âge de l’Observation (Antiquité - XVII^{e})

La maladie séparée du surnaturel. Hippocrate et Galien. Théorie des humeurs. La clinique antique (Klinè : le lit).



L’Âge de la Clinique (XIX^{e})

L’anatomo-clinique. Bichat et Laennec (1816). L’hôpital devient le lieu d’observation où les symptômes sont reliés aux lésions.

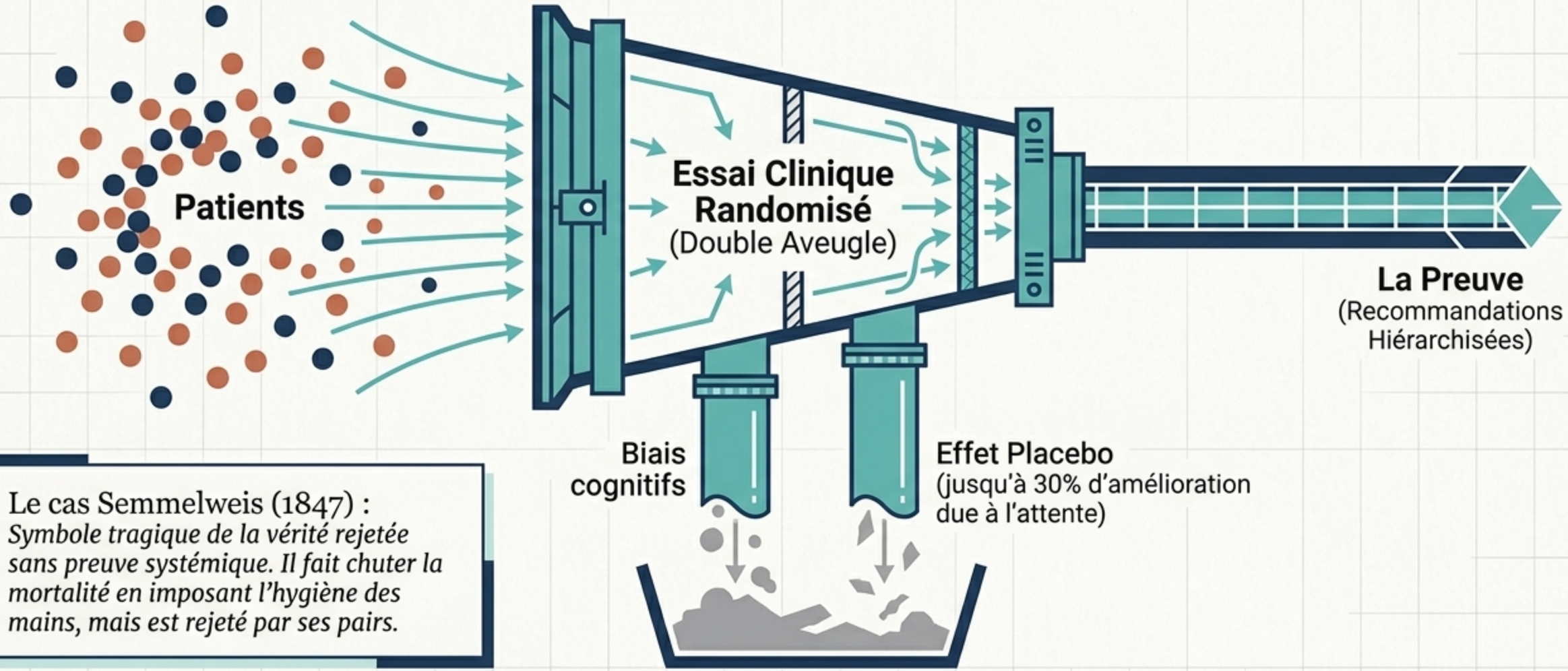


L’Âge de la Preuve (XX^{e} - Présent)

Médecine fondée sur les preuves (EBM, 1992). Imagerie, génétique et essais cliniques.

Gemini Notebook

La règle d’or contemporaine :
ne prescrire que ce dont l’efficacité est démontrée.



Le cas Semmelweis (1847) :
Symbole tragique de la vérité rejetée sans preuve systémique. Il fait chuter la mortalité en imposant l’hygiène des mains, mais est rejeté par ses pairs.

Gemini Notebook

Symptômes

↓

Interrogatoire & Examen Clinique

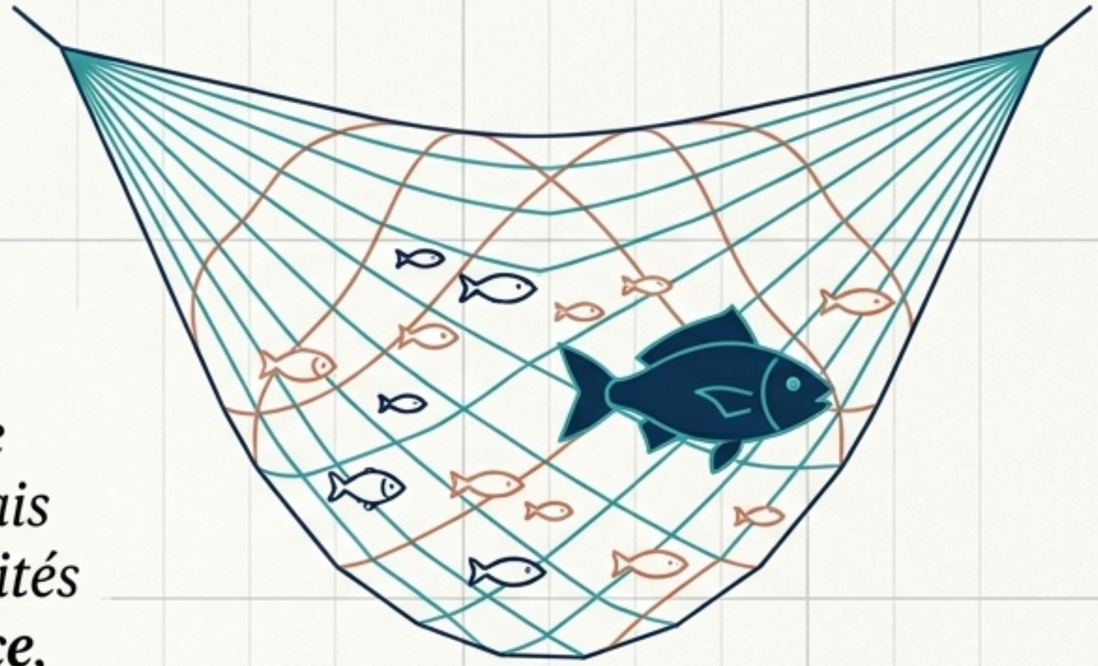
↓

Examens Complémentaires (Imagerie/Biologie)

↓

Probabilité Diagnostique

*Le raisonnement médical n'est pas une certitude absolue, mais un calcul de probabilités basé sur la **prévalence**, **la sensibilité** et **la spécificité**.*

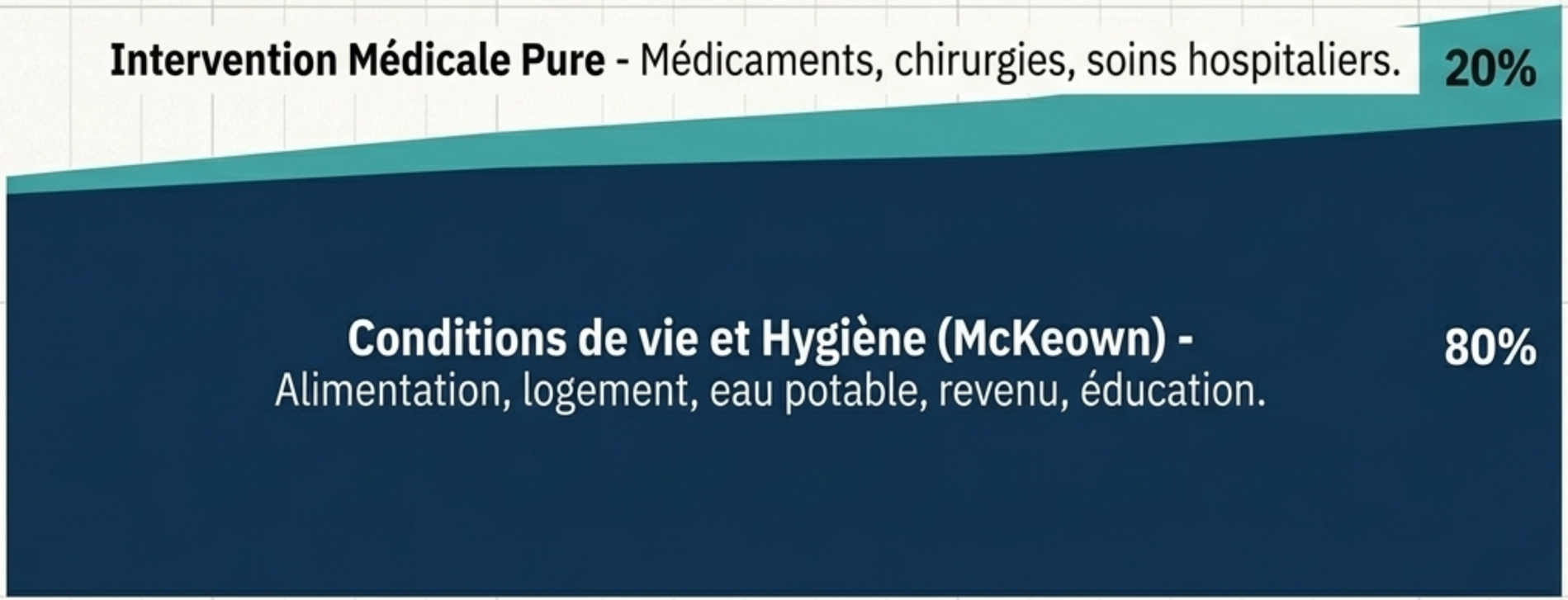


Le Piège du Surdiagnostic

L'effet pervers du dépistage moderne (ex: certains cancers de la thyroïde ou de la prostate). Trouver une « maladie » qui n'aurait jamais fait souffrir le patient.

Gemini Notebook

Médecine ≠ Santé



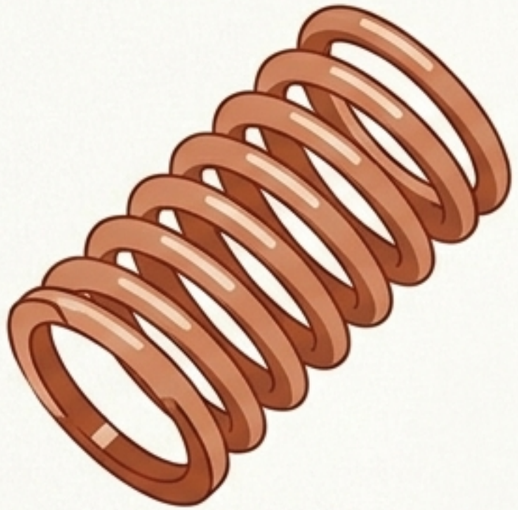
La santé d'une population dépend bien plus de son code postal que de son code génétique.

Les 3 niveaux de prévention :

- Primaire (éviter : vaccins/tabac)
- Secondaire (dépister tôt)
- Tertiaire (limiter les séquelles)

Gemini Notebook

Georges Canguilhem - 1943
Le Normal et le Pathologique



La santé n’est pas une norme statistique, c’est une **valeur**. C’est la capacité normative de l’organisme.
« La capacité de tomber malade et de s’en relever. »

Michel Foucault - 1963
Naissance de la Clinique



L’émergence du **« Regard Médical ».**
À l’hôpital, le malade devient un « cas » observé et le cadavre devient la vérité de **la maladie.** La médecine y gagne sa scientificité, mais instaure un bio-pouvoir.

Gemini Notebook

Tension 1 : Guérir vs. Soigner

CURE / Guérir

- **Focus:** Éliminer la pathologie (Maladies aiguës).
- **Nature:** Médecine technique, héroïque, interventionniste.
- **La faille:** Oublie la personne derrière l'organe.

CARE / Soigner

- **Focus:** Accompagner la personne (Maladies chroniques, vieillissement, fin de vie).
- **Context:** 20 millions de Français atteints de maladies chroniques.
- **La réponse:** L'éthique du « Care » (Carol Gilligan) et les soins palliatifs. Revalorisation de la relation.

Gemini Notebook

L'Évolution de la Relation Médecin-Patient

Le Paternalisme Hippocratique



Le médecin décide,
le patient obéit.

Le Choc du VIH
(Années 80)



Les associations (Act Up, Aides)
exigent l'accès aux essais et la parole.
Naissance de la « démocratie
« démocratie sanitaire ».

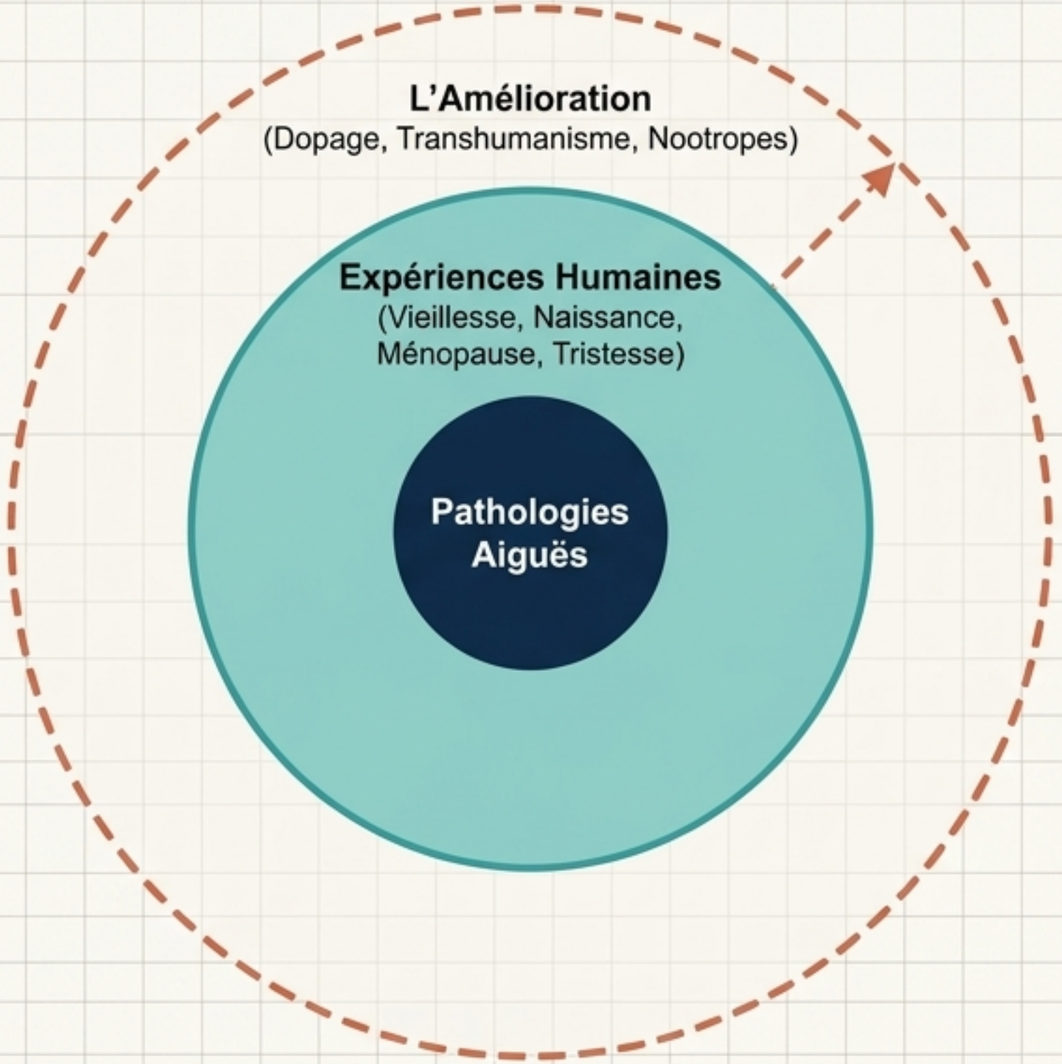
L'Autonomie
(Loi Kouchner, 4 mars 2002)



Consentement libre et éclairé,
accès direct au dossier,
personne de confiance.
La fin du paternalisme.

Gemini Notebook

Tension 3 : Le Piège de l’Hyper-Médicalisation



L’’extension du domaine de la médecine à des états autrefois non médicaux. La France est parmi les plus gros consommateurs de psychotropes.

Ivan Illich (Némésis médicale, 1975) dénonce une médecine qui crée ses propres maux (iatrogénie) et provoque « l’expropriation de la santé » par l’institution.

Gemini Notebook

Un Poids Macro-économique

La santé représente 12% du PIB français. Un système complexe à gérer.

Le Bouclier Social

Création de la Sécurité Sociale (1945).

La Crise d'Organisation

Déserts médicaux, épuisement (*burn-out*) hospitalier. La crise actuelle est structurelle, pas seulement financière.

La Nouvelle Frontière

Intelligence artificielle, génomique, et médecine personnalisée.

Gemini Notebook

⚠ Ne Dites Pas	✓ Dites Plutôt
La médecine a toujours guéri les humains.	L’efficacité thérapeutique est très récente (1941, antibiotiques) ; avant, elle soignait sans guérir.
La santé d’un pays dépend de ses hôpitaux.	L’espérance de vie est d’abord déterminée par les conditions de vie (eau, revenu, logement).
L’EBM (preuves) est une médecine purement robotique.	L’EBM originelle intègre formellement l’expérience du clinicien et les préférences du patient.
Canguilhem et Foucault disent la même chose.	Canguilhem analyse la normativité du vivant ; Foucault analyse le pouvoir et le regard de l’institution.

Gemini Notebook

L'ÉTHIQUE

« D'abord ne pas nuire »

— Hippocrate

L'HUMILITÉ

« Je le pansai, Dieu le guérit. »

— Ambroise Paré

LA PHILOSOPHIE

« La santé est la capacité de tomber malade et de s'en relever. »

— Georges Canguilhem

L'IDÉAL

« Un état de complet bien-être physique, mental et social. »

— OMS (1946)

Gemini Notebook



Synthèse : L'Équation Clinique

L'essence de la médecine contemporaine n'est pas l'éradication de la mort, mais la gestion de la vulnérabilité humaine.

[Science (EBM)] + **[Relation (Care)]** = **La Médecine Juste**

(Dicte comment traiter avec rigueur)

(Dicte pourquoi et si l'on doit traiter avec éthique)

Elle ne survit que si la rigueur absolue de la science s'applique à travers la singularité absolue de la relation humaine.

Gemini Notebook