L’illusion de la moyenne

Démographie, inégalités et les véritables limites de la vie humaine.



TRANSITION ÉPIDÉMIOLOGIQUE | DÉTERMINANTS SOCIAUX | FRONTIÈRES BIOLOGIQUES

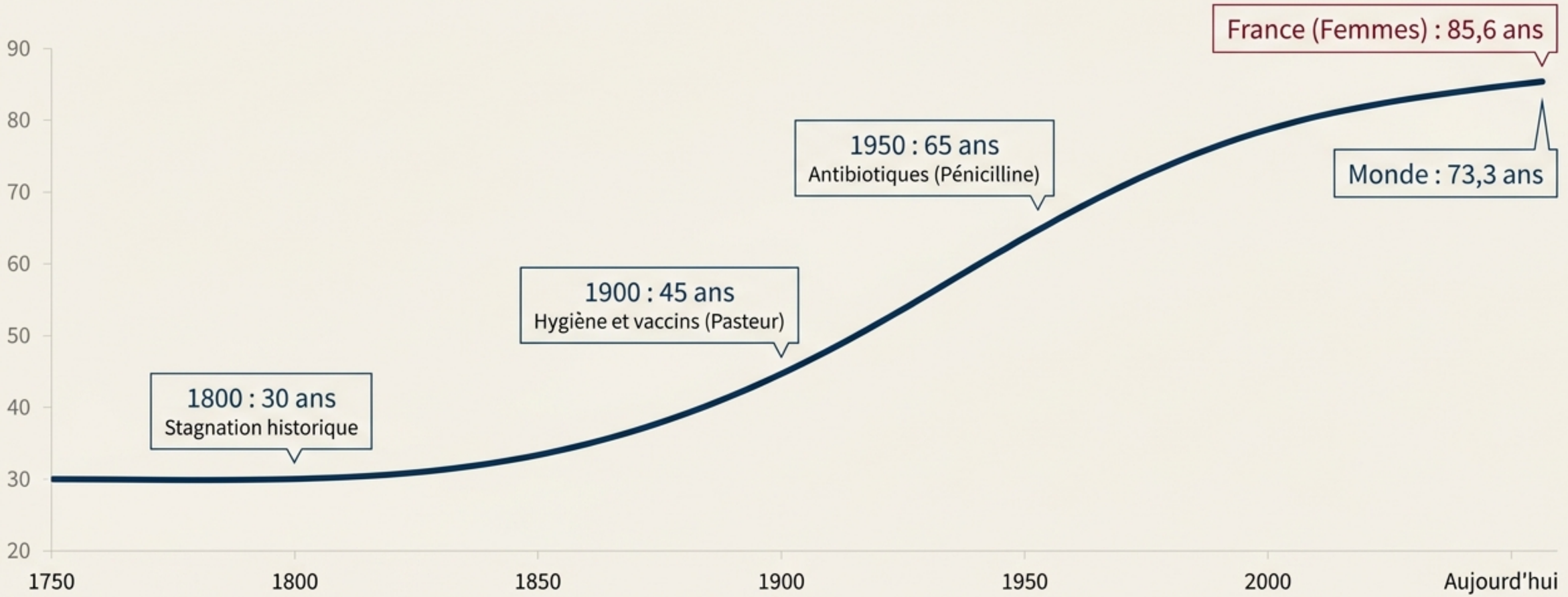
Gemini Notebook

La plus grande victoire de l'histoire humaine

De la Préhistoire au XVIII[e] siècle, l'espérance de vie a stagné entre 25 et 35 ans. En deux siècles, l'humanité a accompli un bond spectaculaire, transformant fondamentalement notre rapport à l'existence.

55 années

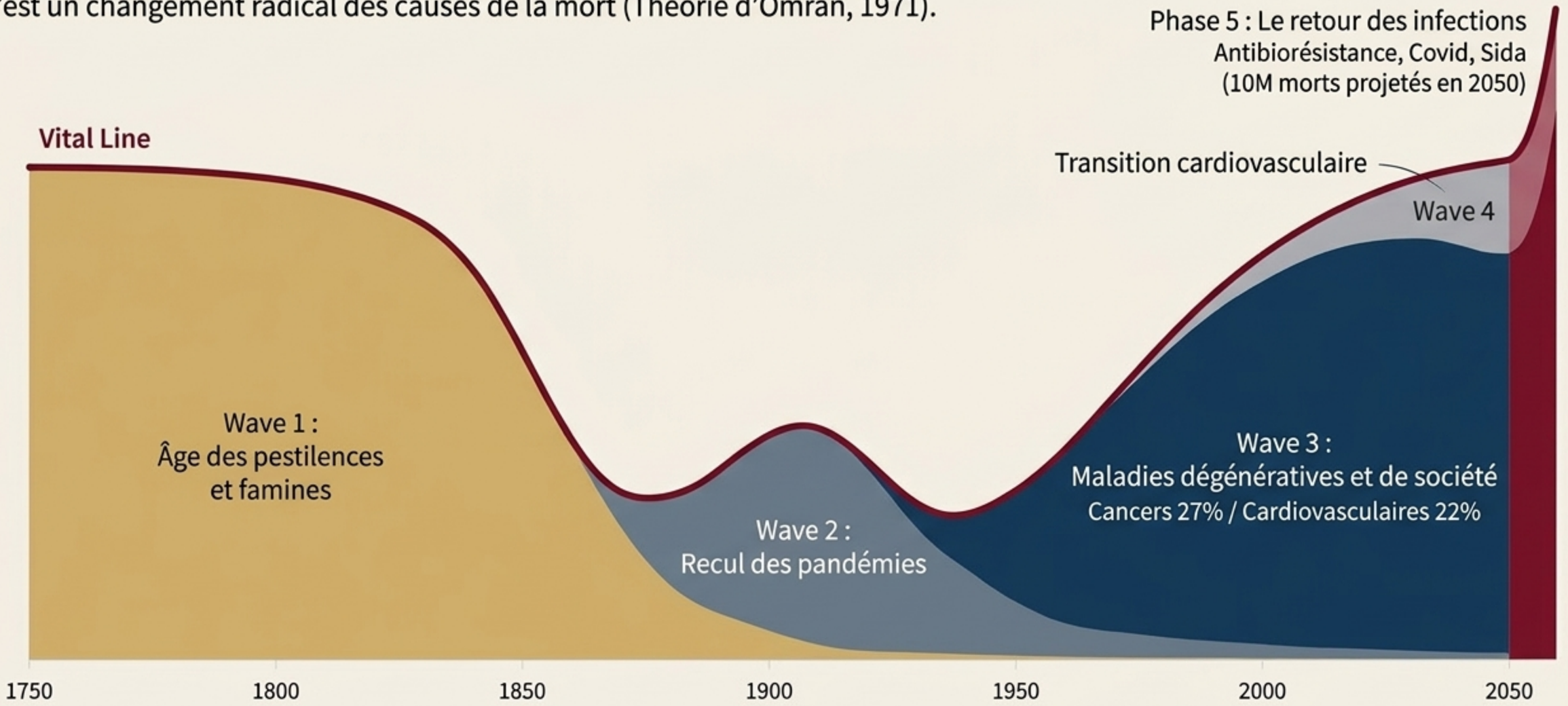
de vie gagnées. La mortalité infantile est passée de 30 % à 4 ‰ en France.



Gemini Notebook

Le moteur du changement : la transition épidémiologique

La hausse de l'espérance de vie n'est pas qu'un allongement de la durée, c'est un changement radical des causes de la mort (Théorie d'Omran, 1971).



Gemini Notebook

L’illusion biomédicale : ce qui nous maintient réellement en vie

Contre l’intuition populaire, le système de soins médical n’explique qu’une fraction de notre santé globale. (Thèses de McKeown et Preston).



20 % : Le système de santé

Accès, qualité des soins, médecine curative, chirurgies, ARN messager.

Vital Line

Comportements :
Tabac (8M morts/an), Alcool (2,6M), Obésité (4M).

Environnement :
Pollution de l’air (7M morts/an), Chaleurs extrêmes.

Structurel :
Revenu, Logement, Éducation.

80 % : Conditions de vie et comportements

Insight :

Chaque année d’études supplémentaire ajoute mathématiquement des mois de vie.

Gemini Notebook

La double peine de la longévité : la morbidité cachée

La compression de la morbidité espérée par Fries n'est pas prouvée : nous vivons plus longtemps, mais nous vivons plus longtemps malades. L'âge absolu masque l'incapacité.

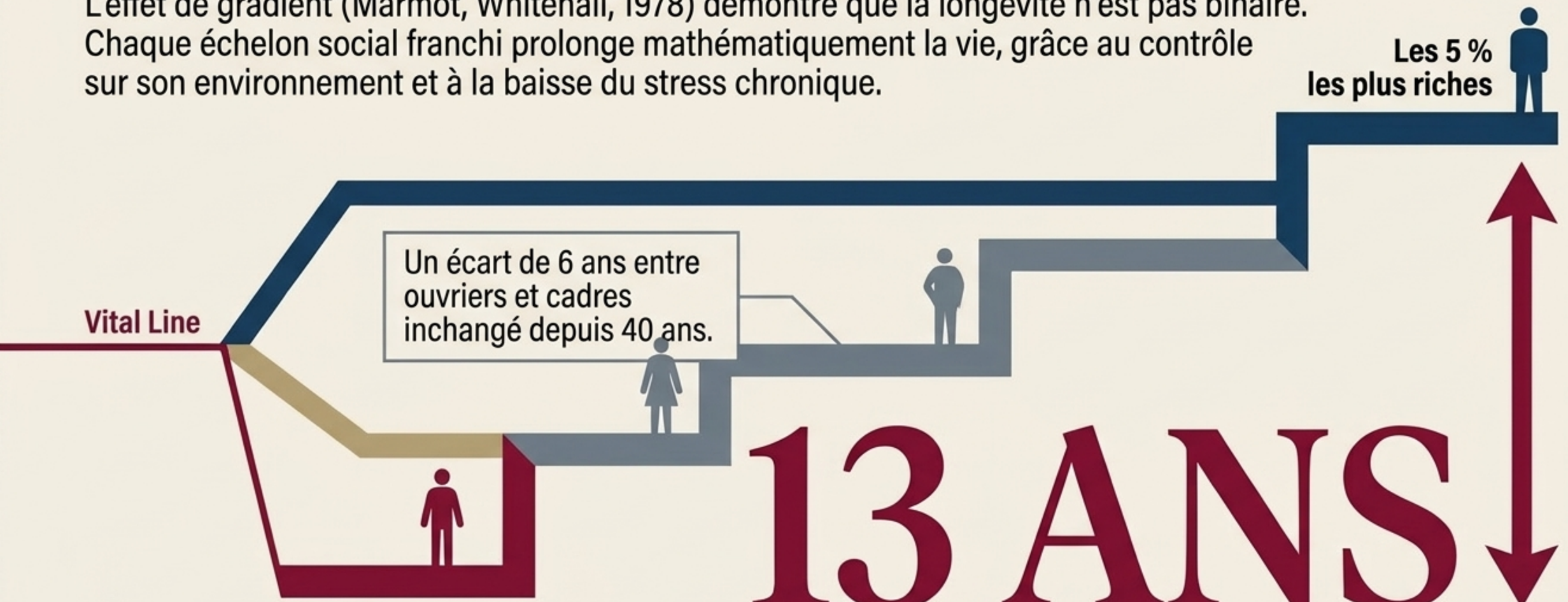


La France détient le record d'espérance globale, mais se classe seulement dans la moyenne européenne pour la santé active.

Gemini Notebook

L’inégalité devant la mort est la plus radicale de toutes

L’effet de gradient (Marmot, Whitehall, 1978) démontre que la longévité n’est pas binaire. Chaque échelon social franchi prolonge mathématiquement la vie, grâce au contrôle sur son environnement et à la baisse du stress chronique.

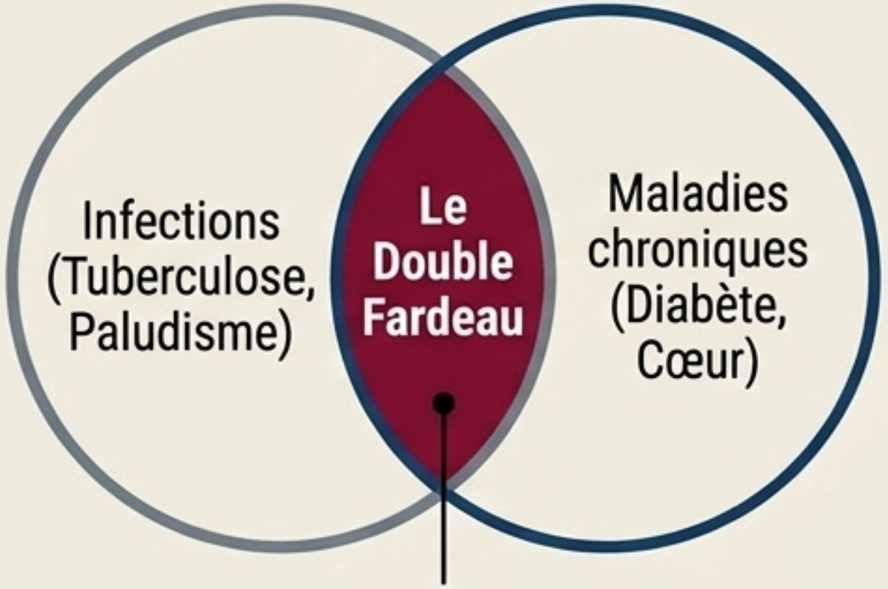


Gemini Notebook

Loterie géographique et vulnérabilités biologiques

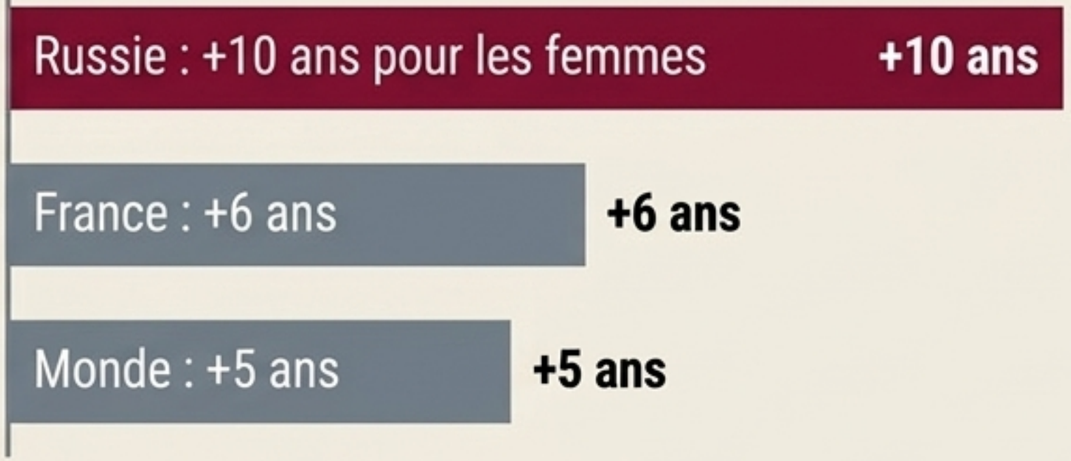
Les moyennes mondiales cachent un gouffre territorial et une surmortalité masculine systématique, à la fois biologique et comportementale.

Le Double Fardeau des pays pauvres



Le Tchad ou le Nigeria vivent cette superposition meurtrière. Il y a 30 ans d'écart d'espérance de vie entre le Japon et le Tchad.

La surmortalité masculine



1. **Causes biologiques** : Chromosome X, hormones.
2. **Comportements à risque** : Tabac, alcool, métiers pénibles, suicides 3x plus fréquents.

Gemini Notebook

Matrice des régimes de mortalité mondiaux

Il n’y a plus un seul modèle de transition, mais des trajectoires nationales fragmentées par des choix politiques et sociaux.

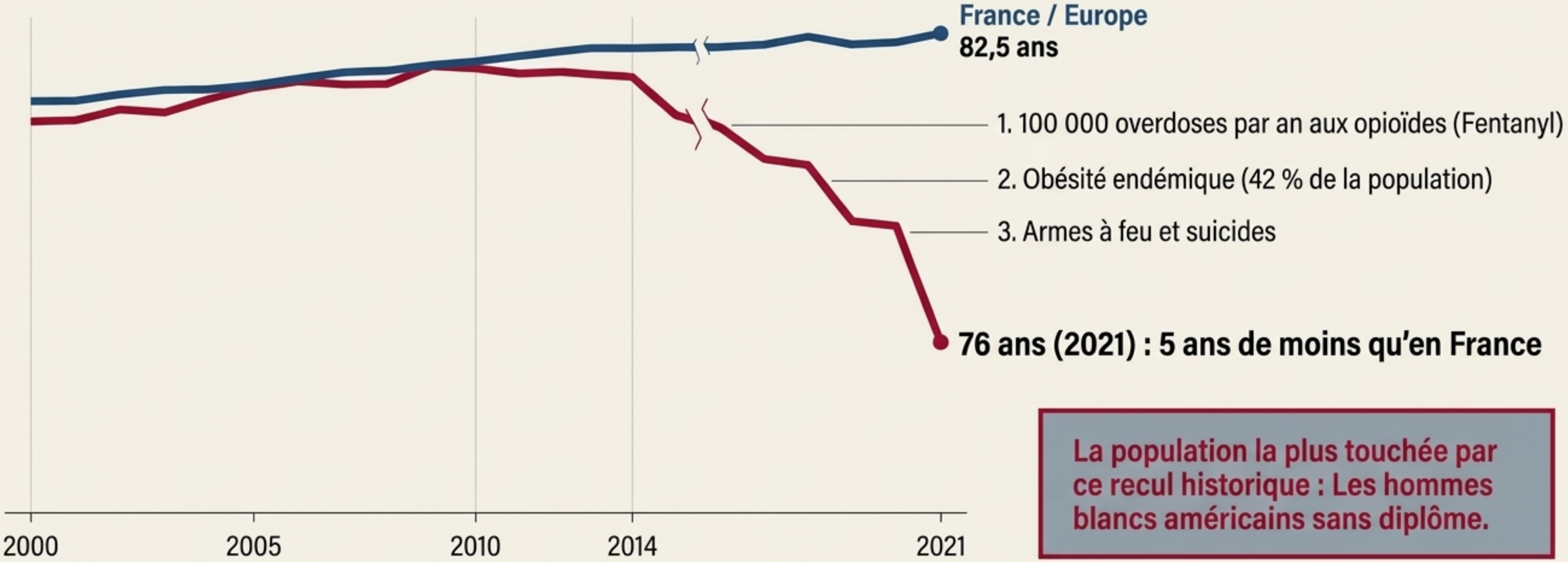
Pays (Profil)	Espérance de vie	Causes principales	Trajectoire & Menace
France / Japon (Les Champions)	~85 ans	Cancers, Cœur	Ralentissement (+1,5 mois/an). Menace : Le vieillissement et Alzheimer.
États-Unis (L’Anomalie riche)	76-78 ans	Opioïdes, Obésité	**EN RECUL**. Menace : Fracture sociale, absence d’assurance universelle.
Russie (La Croix Russe)	73 ans	Cœur, Violences	Volatile (Chute à 58 ans en 1994). Menace : Stress systémique, Alcool.
Tchad / Sierra Leone (La Transition entravée)	~53 ans	Infections, Mortalité infantile (70‰)	Hausse lente. Menace : Le double fardeau.

Gemini Notebook

L’avertissement américain : Les morts de désespoir

Le pays le plus médicalisé au monde (18 % du PIB) voit son espérance de vie reculer depuis 2014.
Ce n’est pas une faillite médicale, mais une crise du capitalisme et de la protection sociale (Case & Deaton, 2015).

Divergence de l’Espérance de Vie

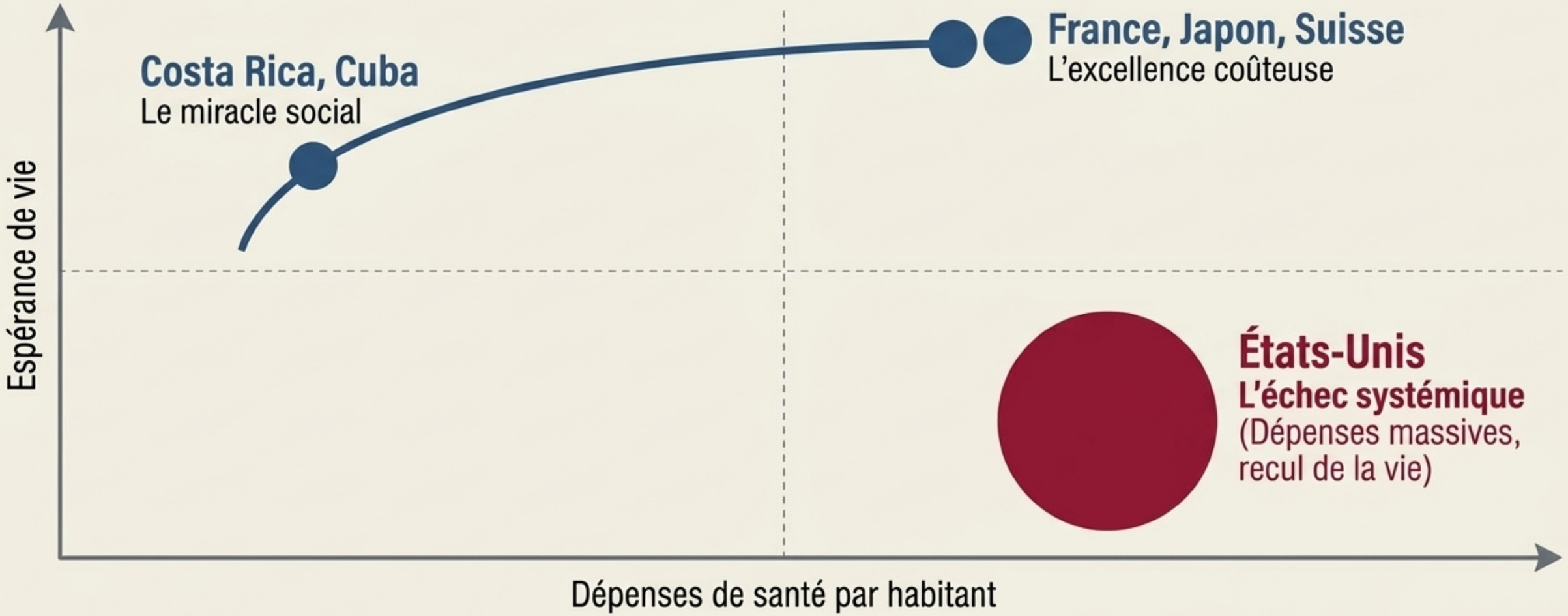


La population la plus touchée par ce recul historique : Les hommes blancs américains sans diplôme.

Gemini Notebook

La santé est un choix politique, pas seulement financier

La dépense médicale brute ne garantit pas la longévité. Le modèle social, l'universalité des soins et la prévention sont les véritables moteurs de la vie.



Gemini Notebook

La frontière ultime : L’humanité a-t-elle une limite ?

Alors que l’innovation médicale s’accélère, deux visions s’affrontent sur le futur biologique de notre espèce. Les records individuels stagnent depuis Jeanne Calment (122 ans en 1997).

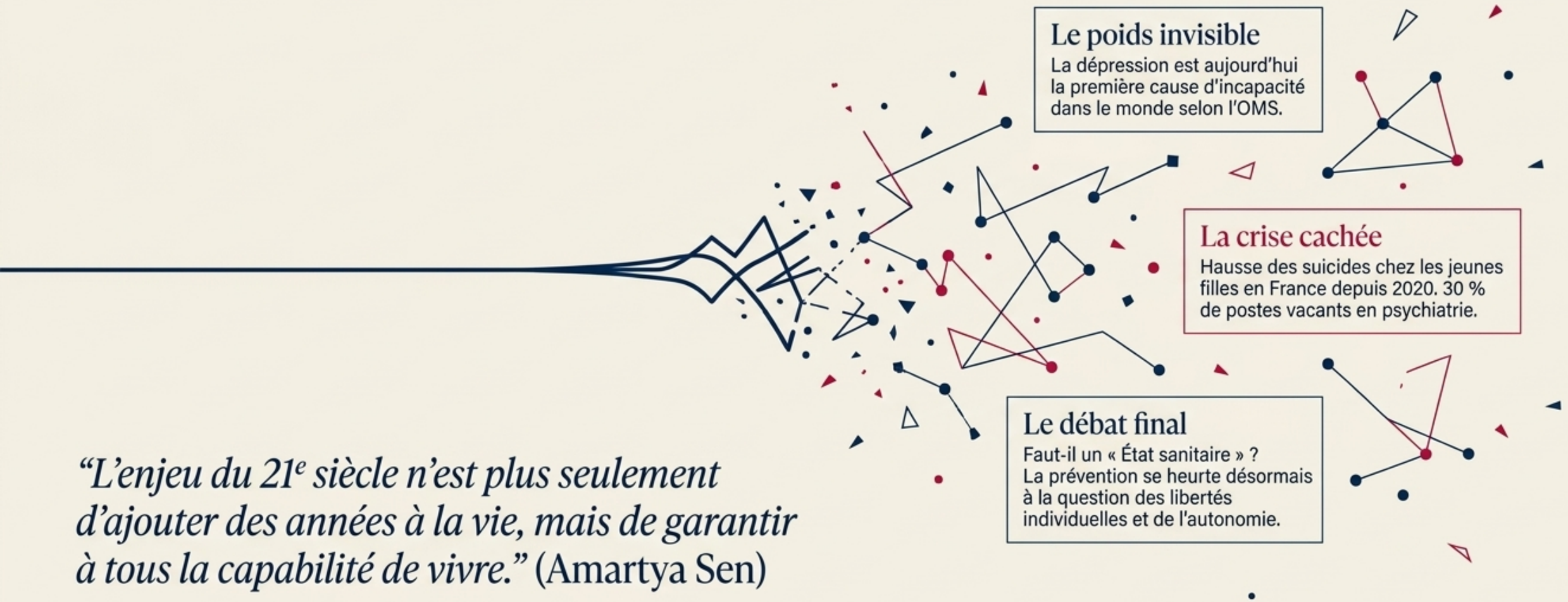
The Immortality Debate Matrix

Les Démographes (Olshansky, Gompertz)	**Les Transhumanistes** (Kurzweil, Altos Labs)
Philosophie : L’humain possède un plafond biologique naturel.	**Philosophie** : Le vieillissement n’est pas inévitable, c’est une maladie techniquement curable.
Mécanisme : La mortalité augmente de façon exponentielle avec le vieillissement cellulaire inévitable.	**Mécanisme** : Sénolyse, reprogrammation cellulaire génétique, biotechnologie.
Limite projetée : Plafond moyen estimé autour de 85-90 ans. « La longévité radicale n’aura pas lieu. »	**Limite projetée** : 150 ans, voire l’amortalité (Vision soutenue par la Silicon Valley).

Gemini Notebook

La nouvelle épidémie ne tue pas, elle isole

La transition épidémiologique a fait reculer la mort, mais nous confronte à de nouvelles limites. La santé mentale et la solitude sont la prochaine grande frontière.



Le poids invisible

La dépression est aujourd'hui la première cause d'incapacité dans le monde selon l'OMS.

La crise cachée

Hausse des suicides chez les jeunes filles en France depuis 2020. 30 % de postes vacants en psychiatrie.

Le débat final

Faut-il un « État sanitaire » ? La prévention se heurte désormais à la question des libertés individuelles et de l'autonomie.

"L'enjeu du 21e siècle n'est plus seulement d'ajouter des années à la vie, mais de garantir à tous la capabilité de vivre." (Amartya Sen)

Gemini Notebook